

Inspirace a aktivity pro rodiče s dětmi



Mraveneček

Každé ráno na kopeček

(Sedíme a prsty ruky „lezeme“...

běží malý mraveneček.

(od palce nohy na skrčené koleno.)

Vyjdi, vyjdi, sluníčko,

(Rukama uděláme veliký kruh.)

pošimrej mě na líčko.

(Pošimráme se po tváři.)

I ty malý popleto,

(Uděláme ty, ty, ty.)

musíš počkat na léto.

(Rukama se plácáme do stehen.)





Zima už se loučí s námi,
snížek už je za horami.
Sluníčko si češe vlasy,
v zahrádkách už brzy asi -
pokvete nám petrklíč,
který pošle zimu pryč.

Haló, všichni vstávejte! (*voláme, ruce u pusy*)

Jaro opět vítejte. (*máváme*)

Celou zimu jste jen spali, (*ruce pod hlavou, spíme*)

protáhněte svoje svaly. (*cvičíme nad hlavou rukama*)

Raz a dva a levá, pravá, (*pochodujeme*)

rozcvíčka je vždycky zdravá. (*upažujeme*)

Tak už všichni vstávejte, (*voláme*)

jaro opět vítejte. (*máváme*)

1. března 2012

Slunce

Slunce volá na sněženku,
podívej se, jak je venku!
Slunce volá do oken,
děti, haló, pojďte ven!

Jaro

Rychle svlečte kabátky
jaro už je za vrátky.
Půjdem všichni na procházku,
natrhnáme sedmikrásku.
Natrhnáme kočičky
do té krásné vázičky.

Brouček

Malý brouček spinkal v trávě, (dřep, spíme)
probudil se dneska právě, (do stojí, protahovat se)
protáhl si nožičky, (protahovat nohy)
hlavičku i ručičky. (protahovat hlavu a ruce)
Na nohy vzal bačkorky (ruka ukazuje na nohy)
a utíkal do školky. (běh na místě)

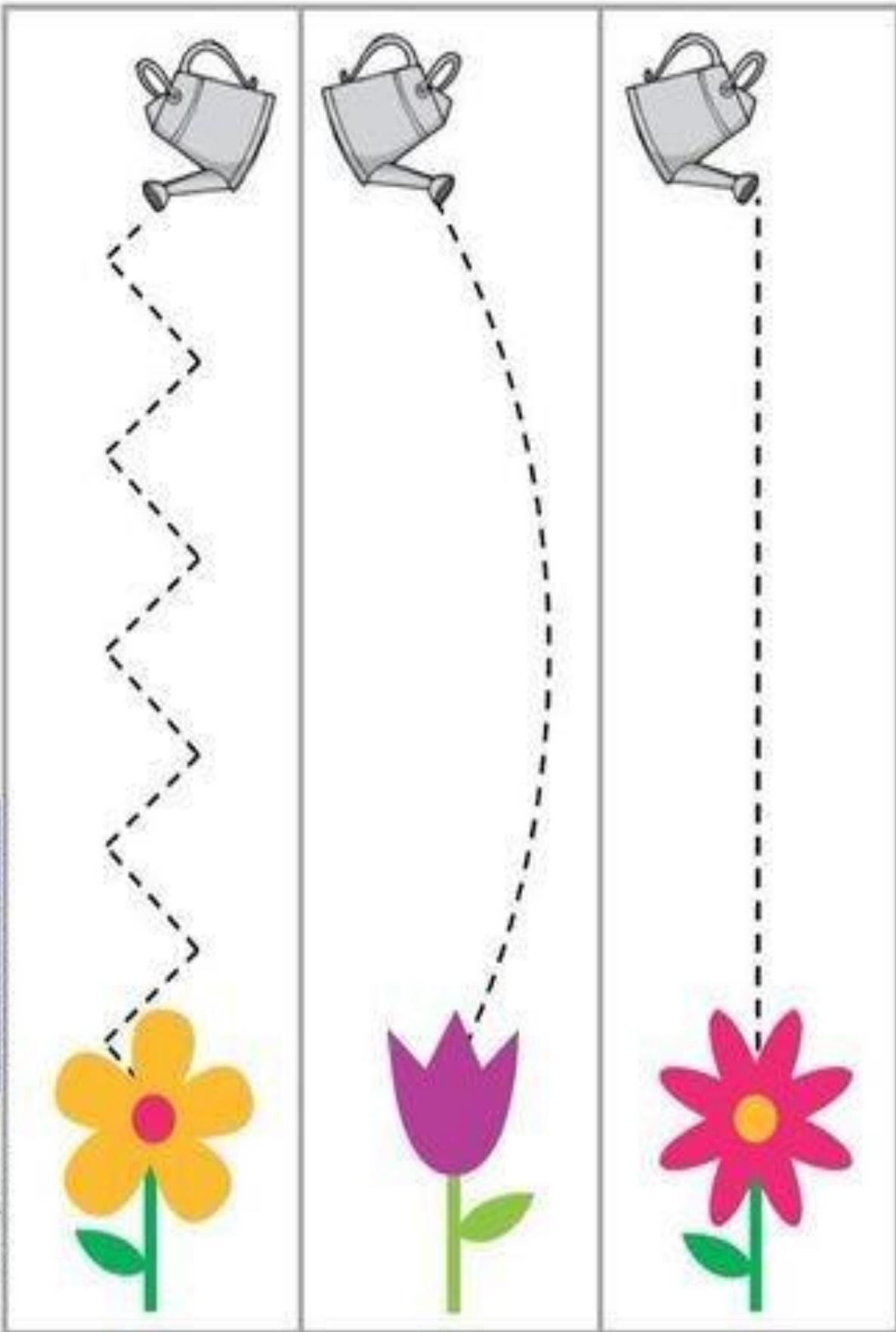
O sluníčku

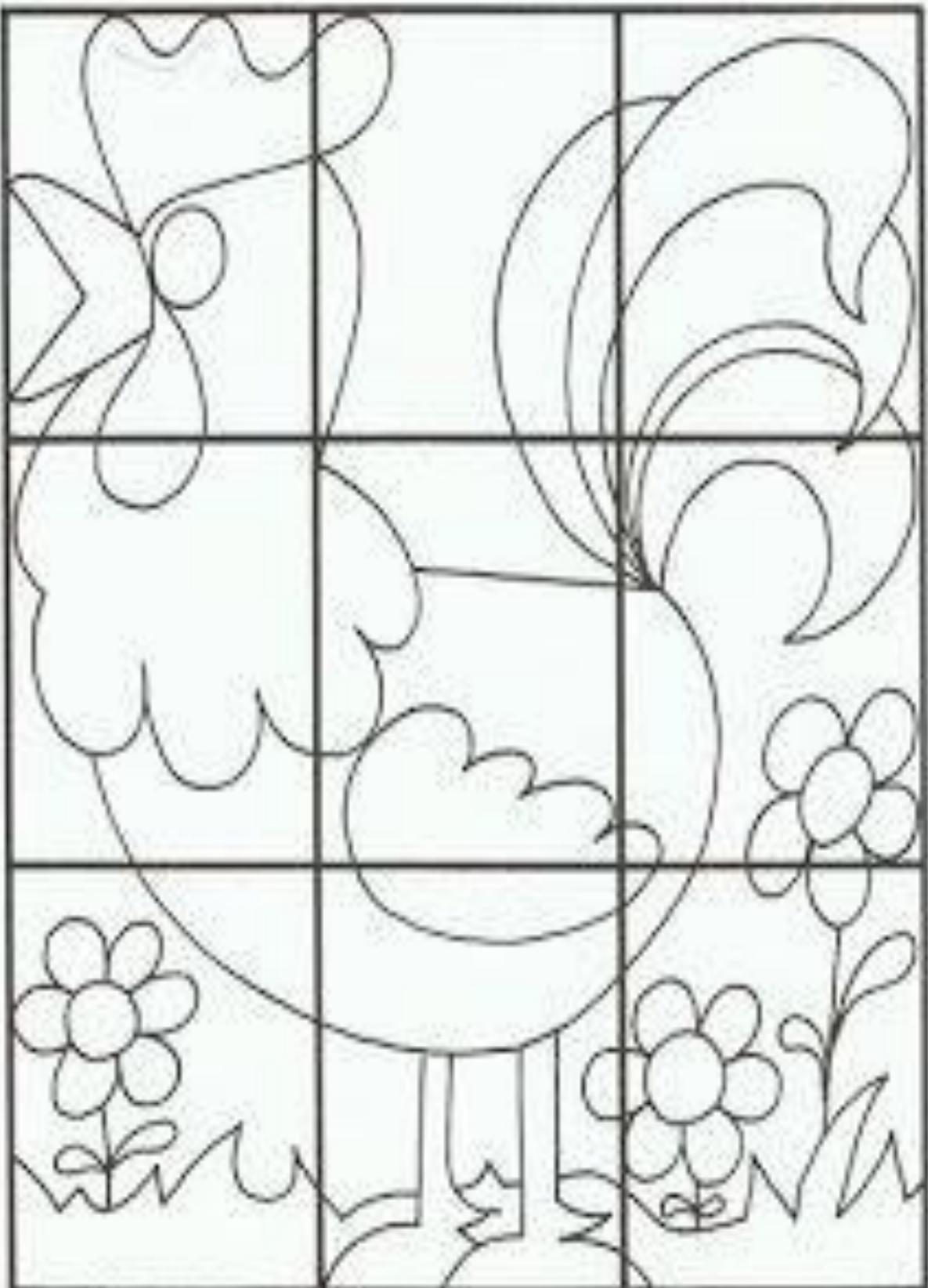
Sotva se ráno vyhoupne nad , hned má plno práce. „Vstávejte, lenoši,“ probouzí svými zlatými paprsky zvířátka v a zatípky se na louce v ranní roze.

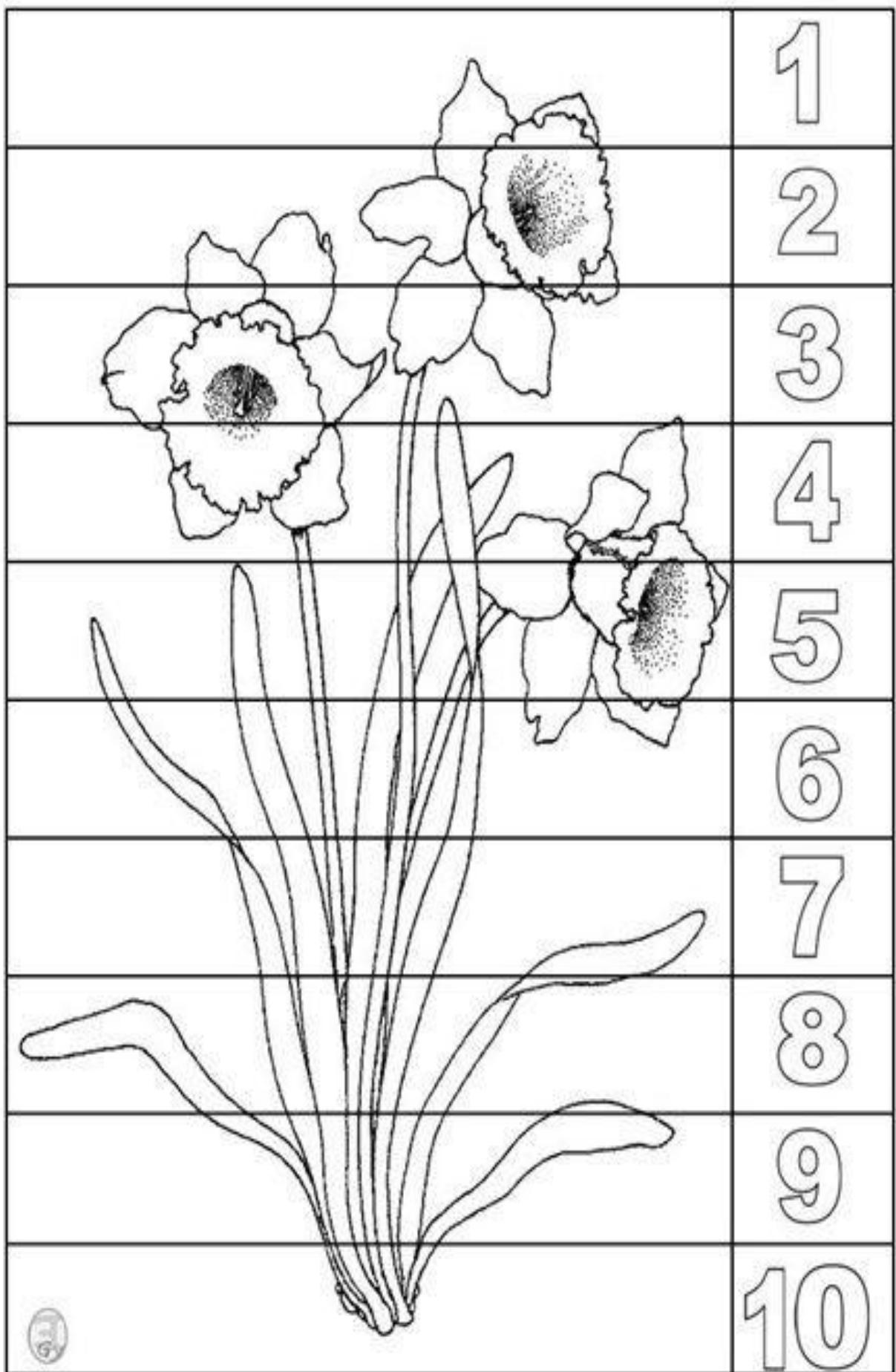
Bílé , modré , žluté a všechna ostatní kvítka se napřimují a nastavují hřejivým paprskům své .

vylézají ze svých úkrytů a možná trochu závidí zpěvákům, kteří volně letí ze stromu na a zvonivým zpěvem vitají nový den.

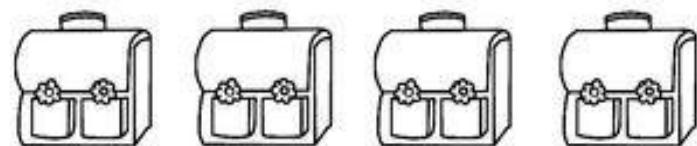
I v je hned plno ruchu. Už jsou vzhůru zajci, srnky, , divočaci, i malé myšky a všichni si začínají shánět potravu. Jenom liný ještě spí, ale s tím se nezdržuje. Však on jezevce hlad také probudi a vyleze ze své nory.



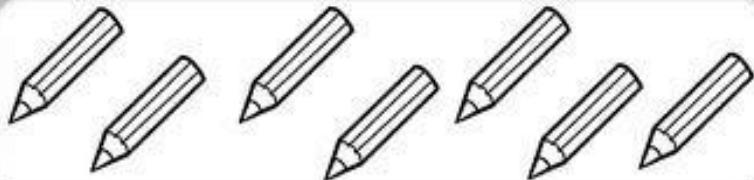




3



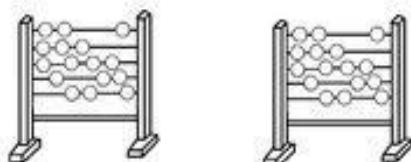
5



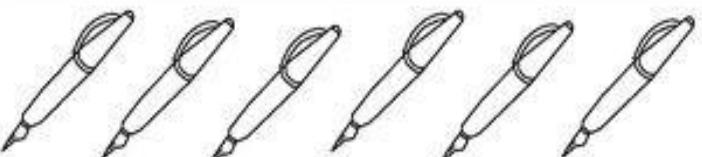
6



4



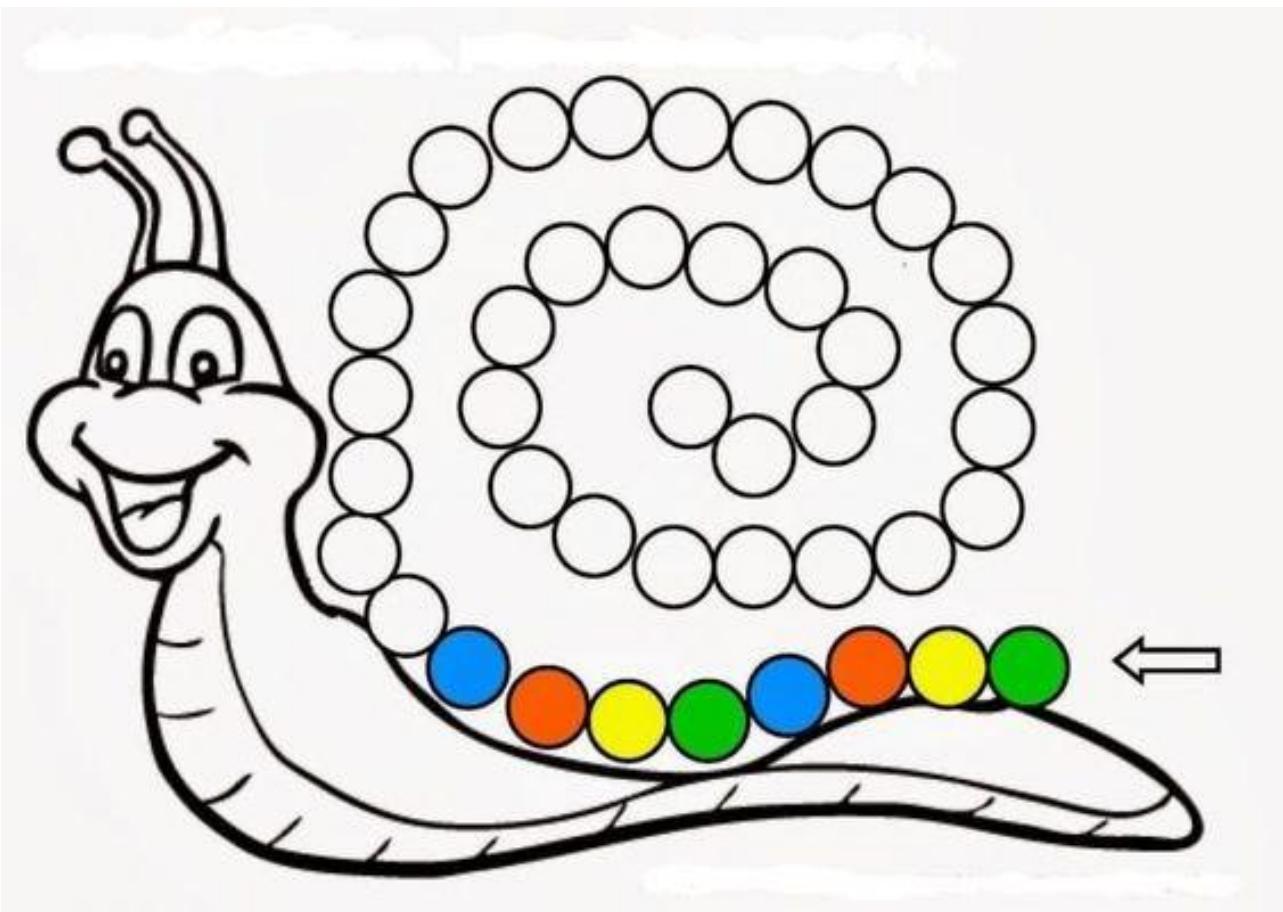
7



2

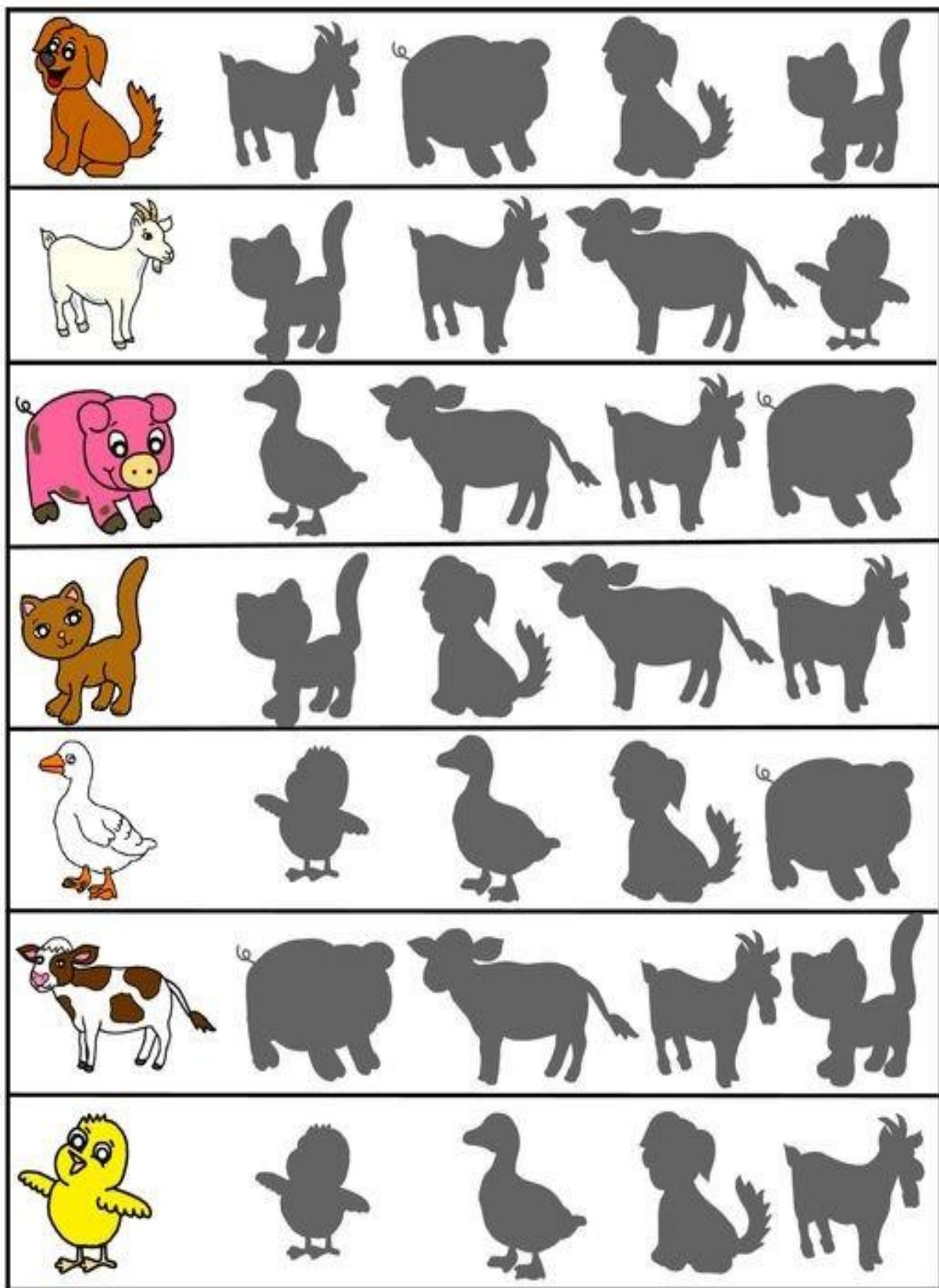


Vezmi si pastelky a vybarvi puntík u čísla stejnou barvou jako puntík u rámečku s obrázky,
tak aby počet obrázků odpovídal danému číslu.



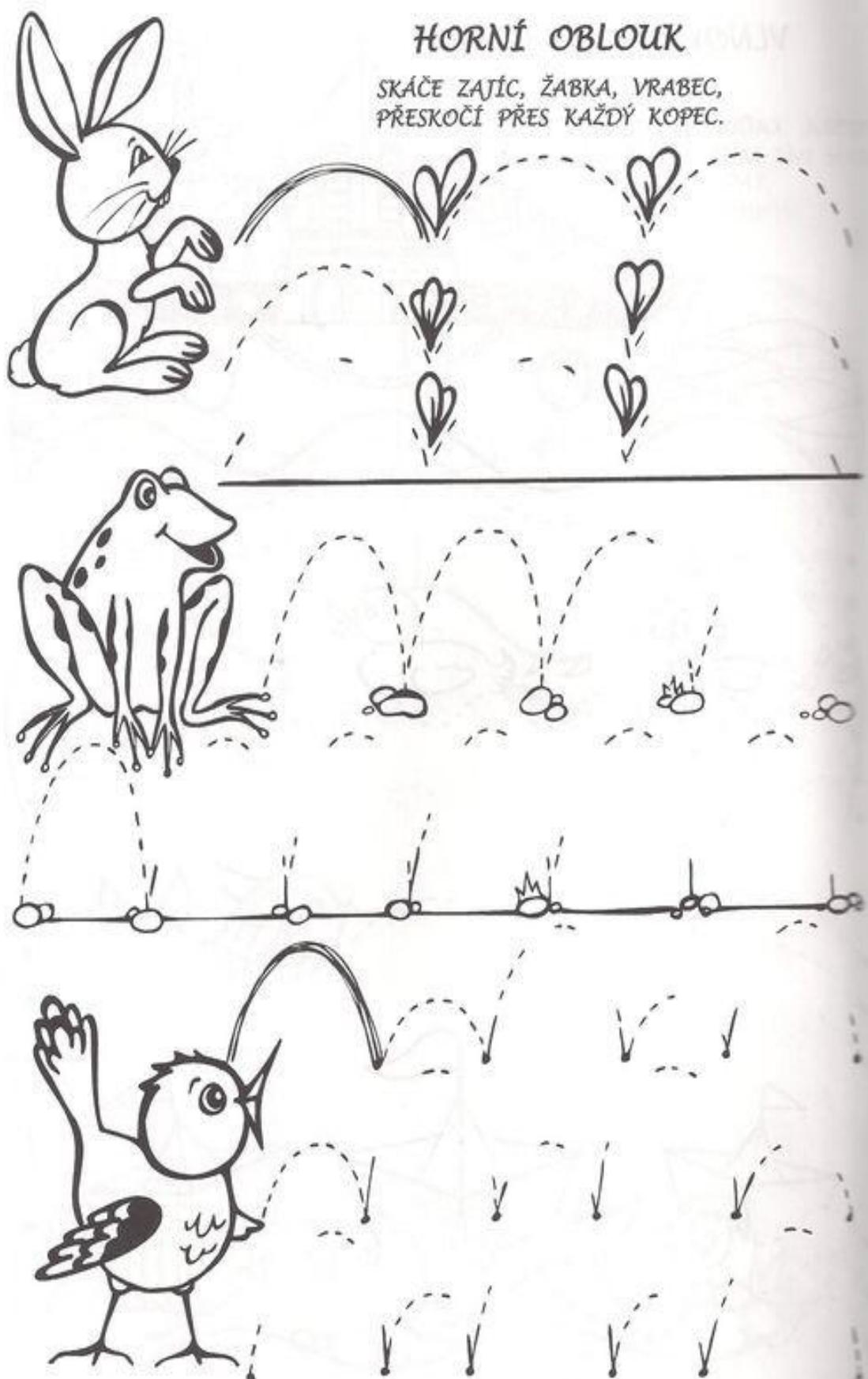


Který stín patří k barevnému zvířátku?



HORNÍ OBLOUK

SKÁČE ZAJÍC, ŽABKA, VRABEC,
PŘESKOČÍ PŘES KAŽDÝ KOPEC.



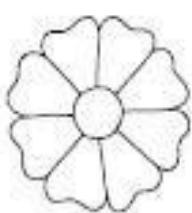
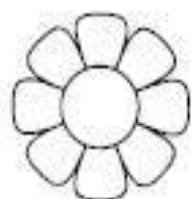
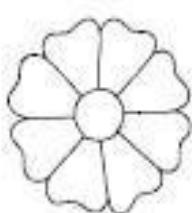
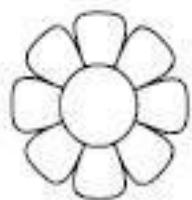
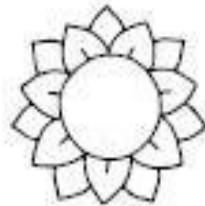
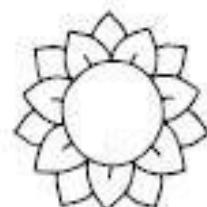
KVĚTINY

BROUČI

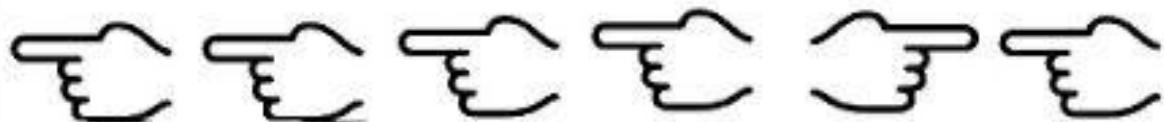
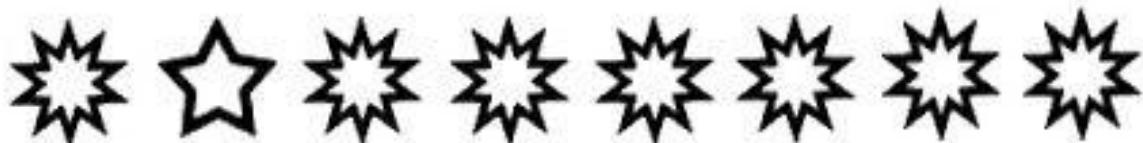
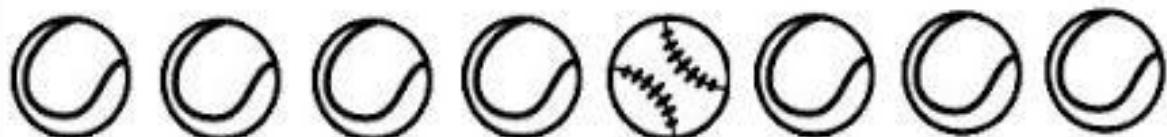


MENO:

Pospájaj rovnaké dvojice kvietkov.



KDE JE CHYBA?



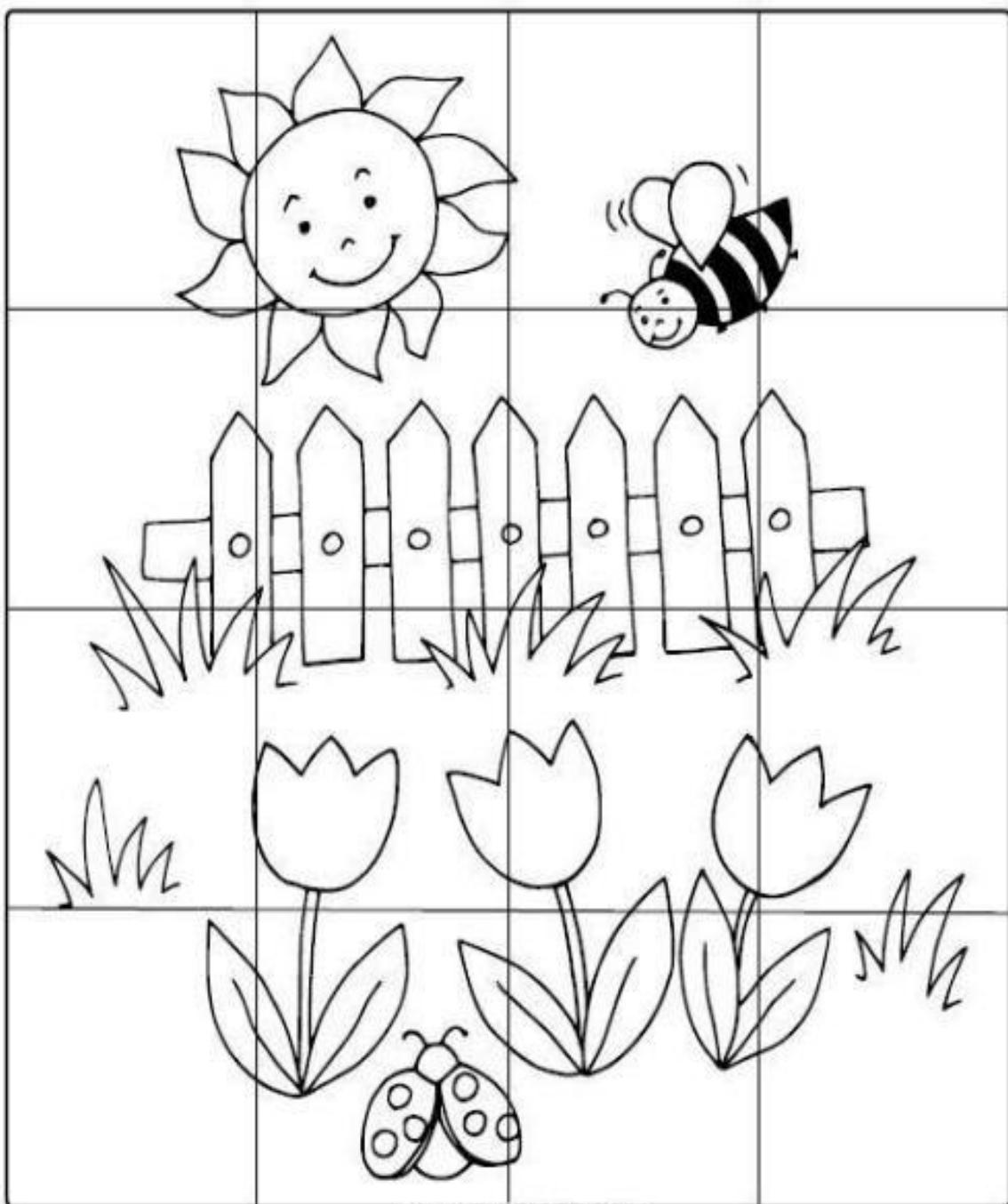
Name: _____

Date: _____



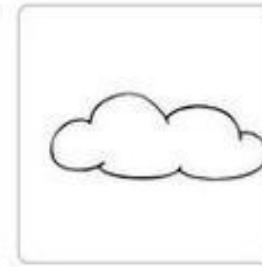
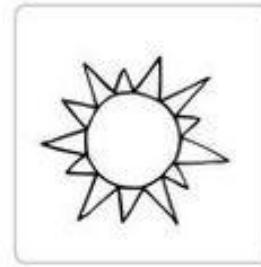
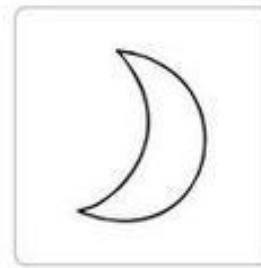
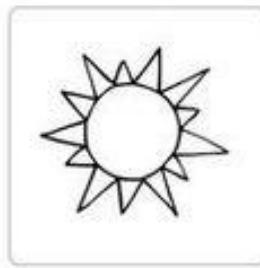
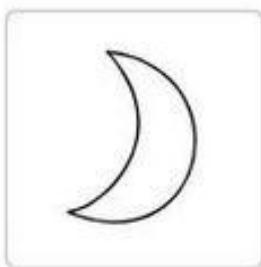
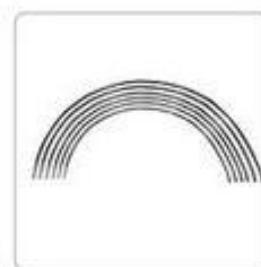
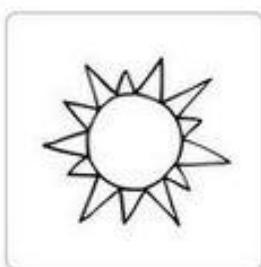
PUZZLE

Vyfarbite obrázok, rozstrihnite ho na štvorčeky,
štvorčeky pomiešajte a môžete skladat' puzzle.



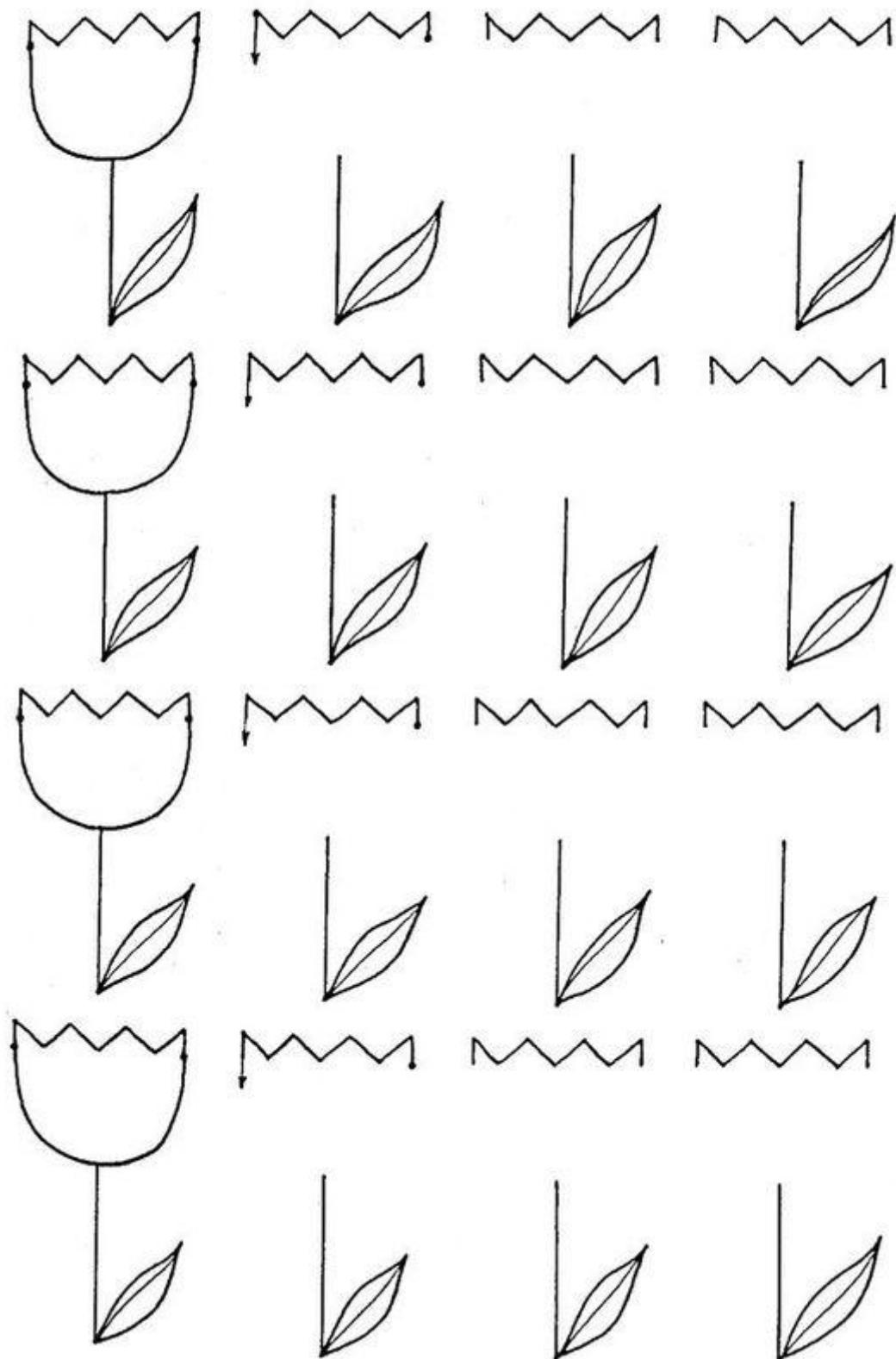
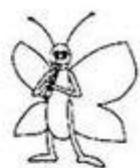
OBRÁZKOVÉ SUDOKU - LEHKÉ

DOKRESLI OBRÁZKY TAK, ABY SE V ŽÁDΝÍM SLOUPCI ANI ŘÁDKU ŽÁDNÝ OBRÁZEK NEOPAKOVAL.

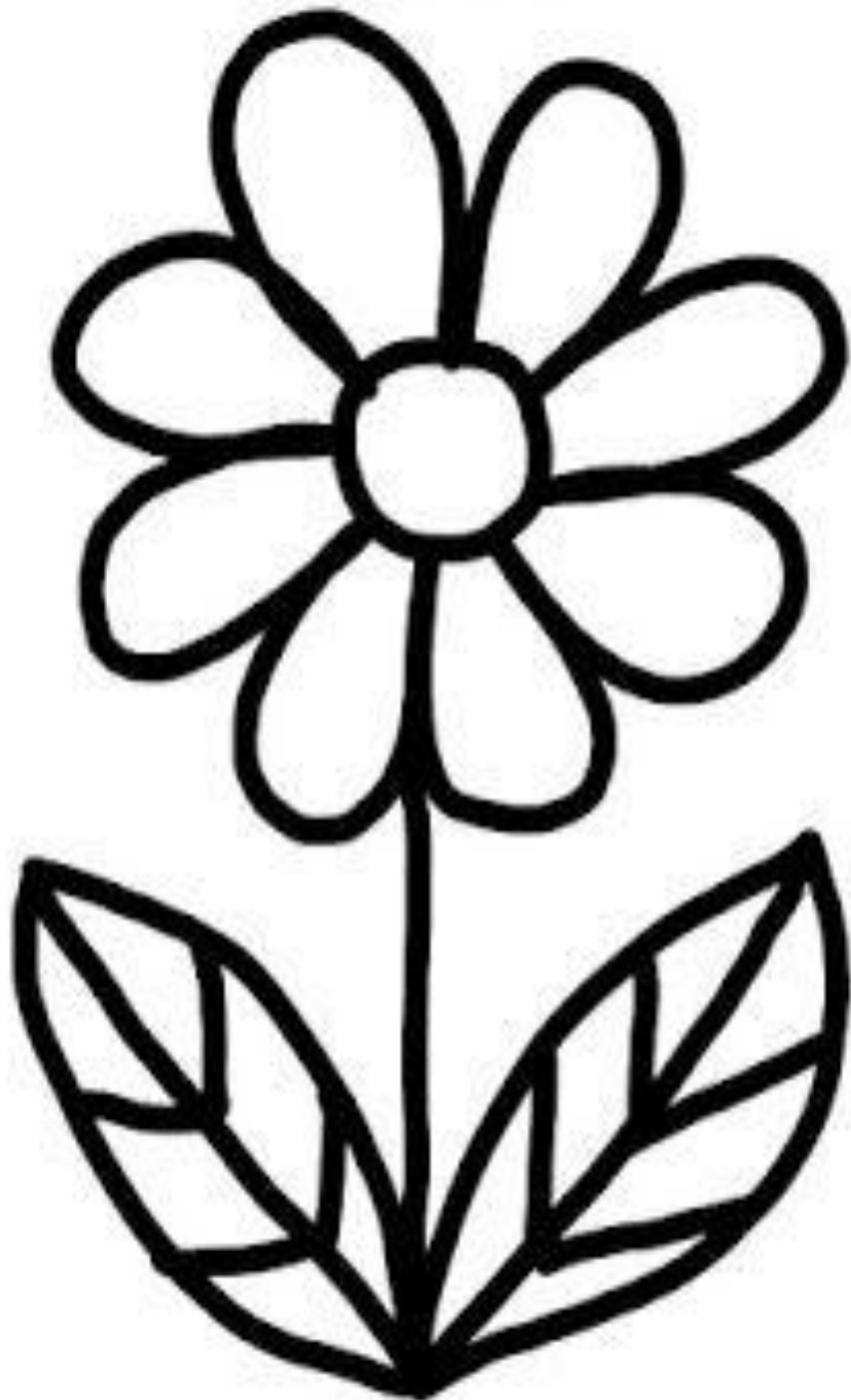


Nápady pro Aničku © Nápad pro Aničku

DOMALOVÁNKA TULIPÁN

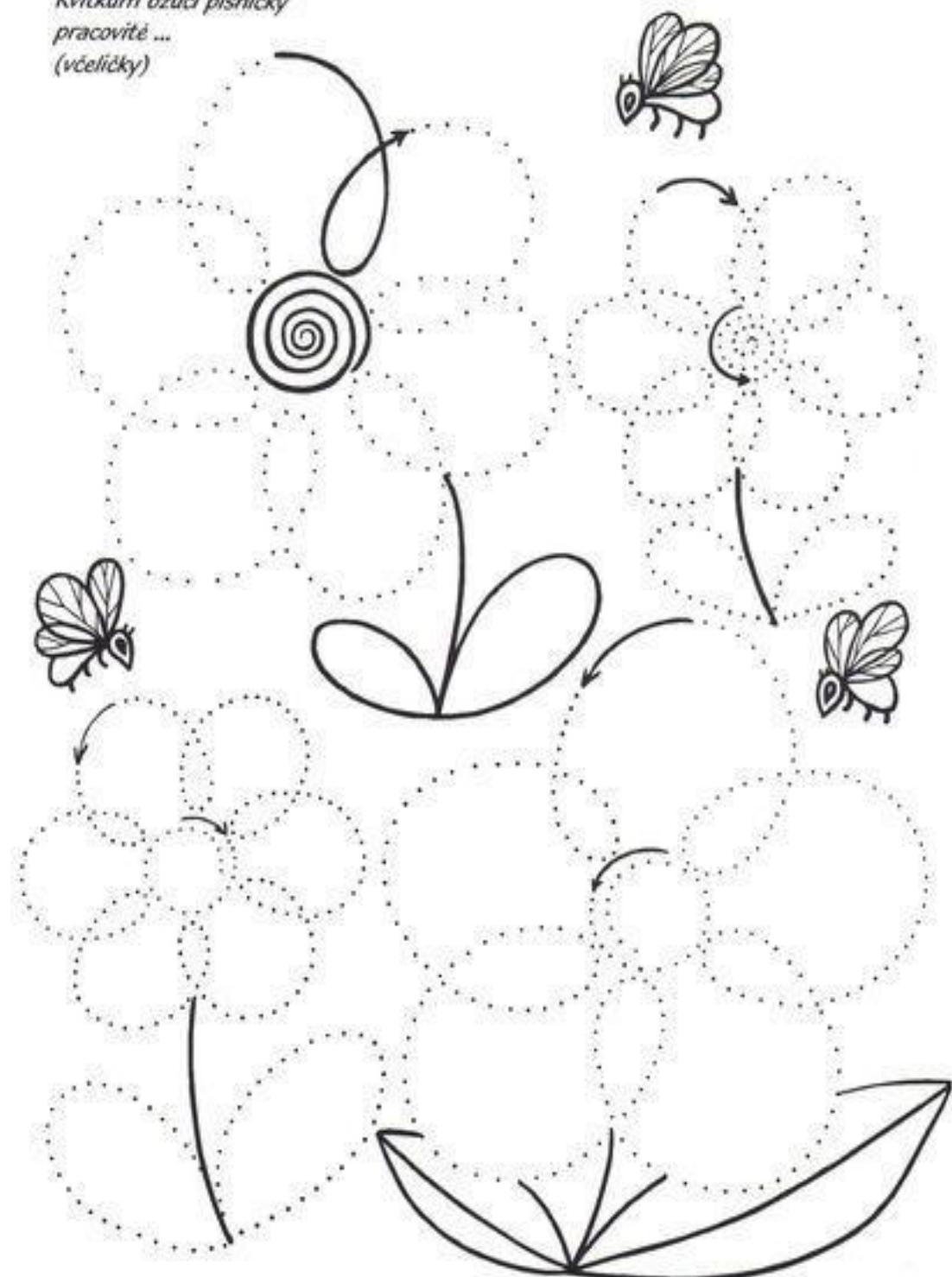


KVĚTINA

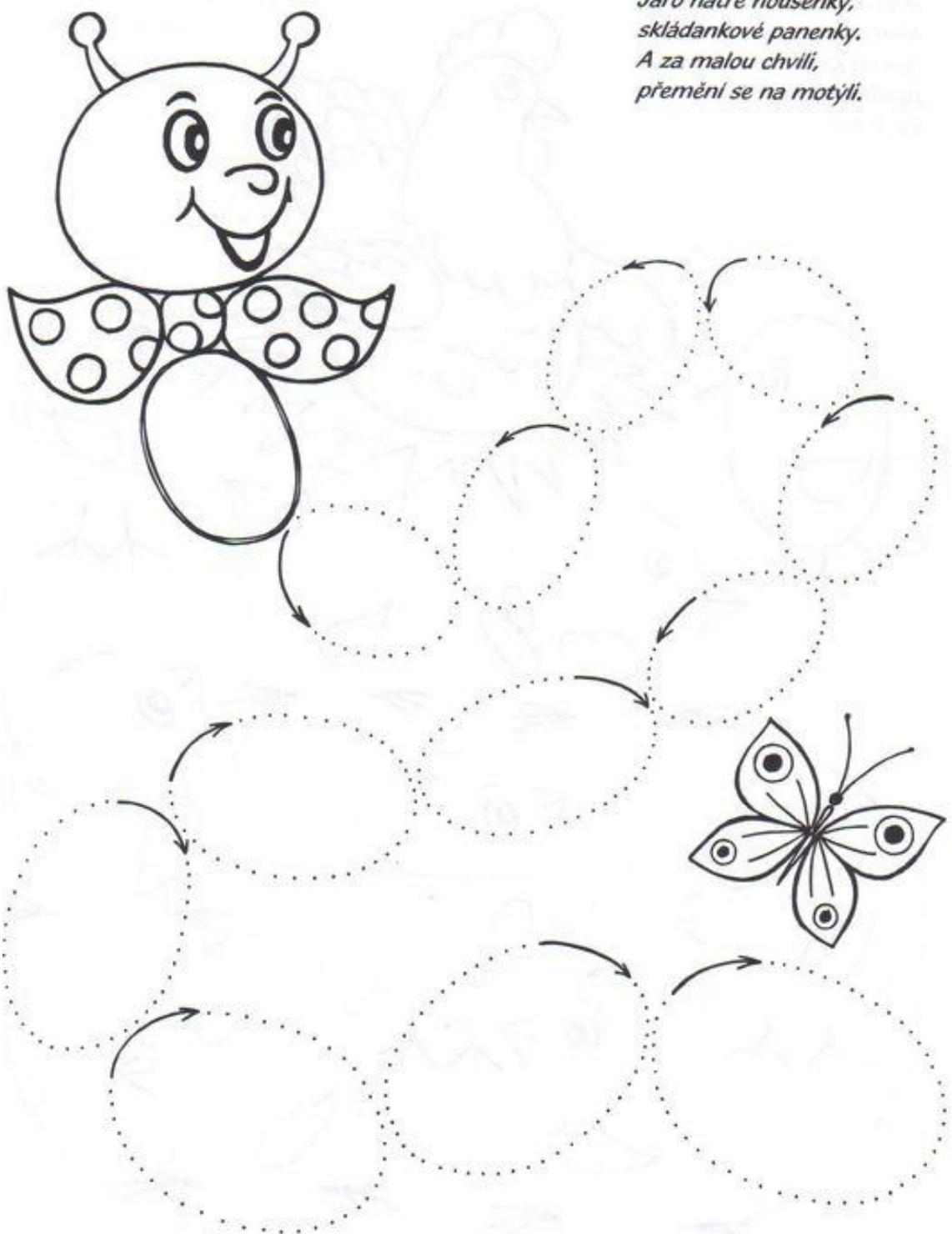


Velikánská květina k obloze se vypíná.
Hned od rána každý den, otáčí se za sluncem.
Její černá seminka, sype ptáčkům maminka.

*Kvitkům bzučí písničky
pracovité ...
(včelíčky)*

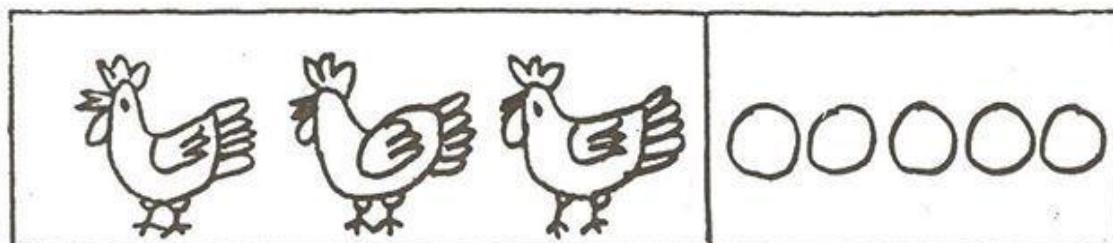
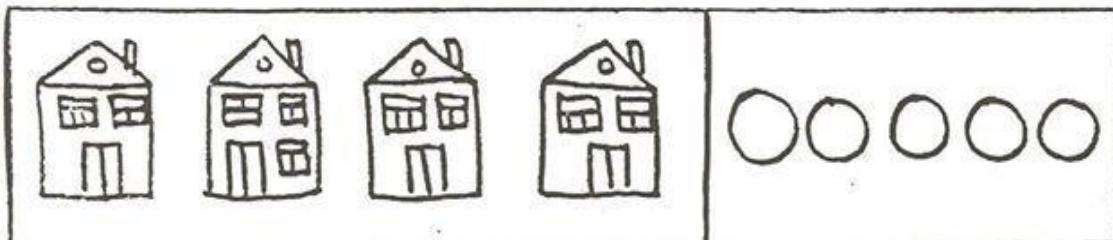
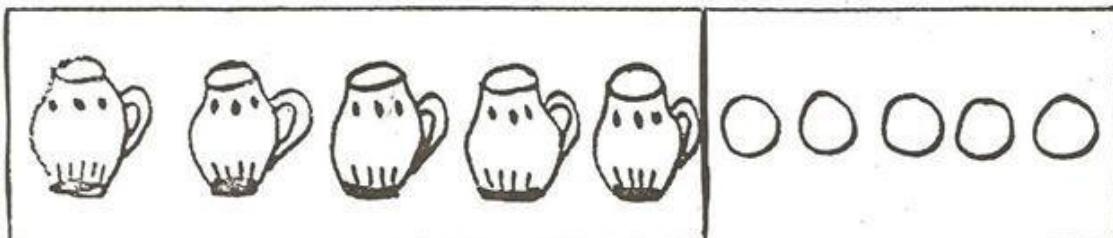
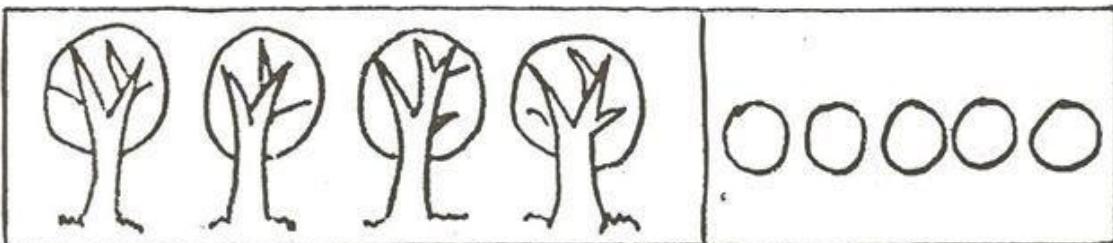
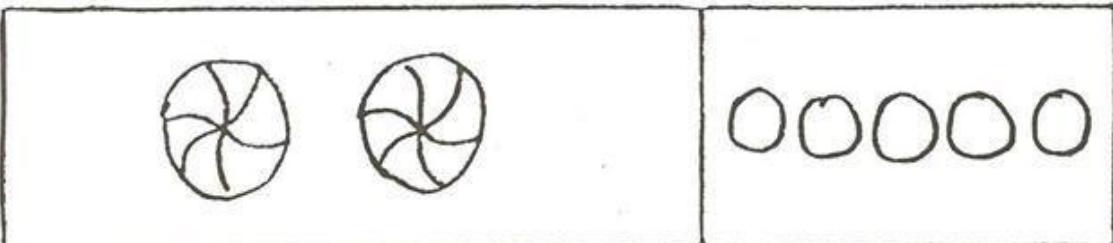
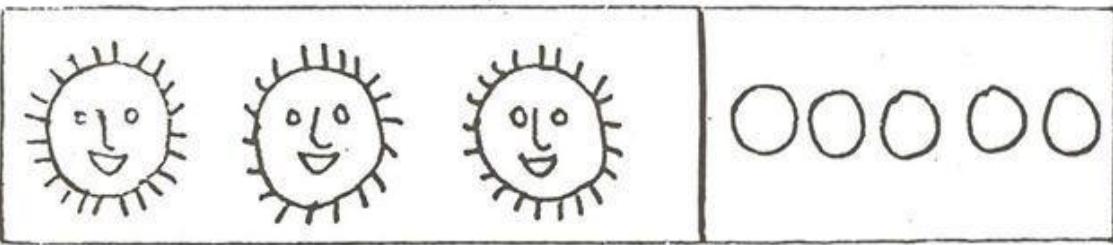


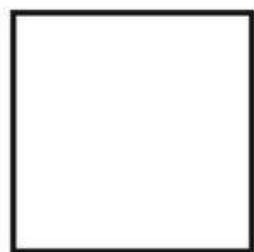
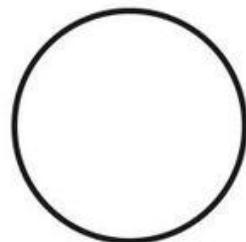
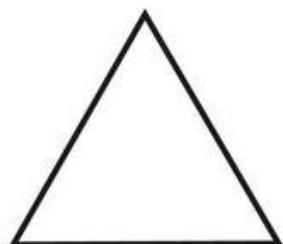
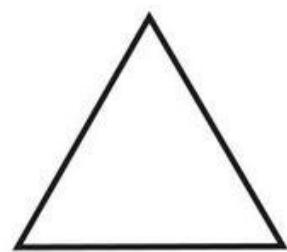
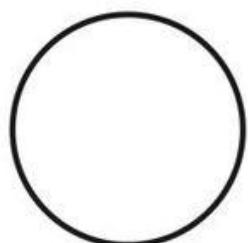
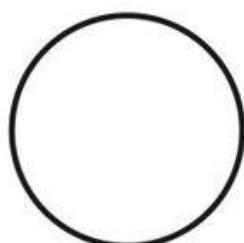
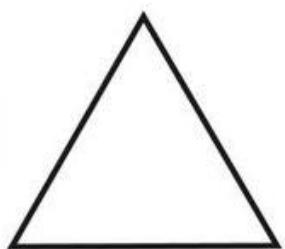
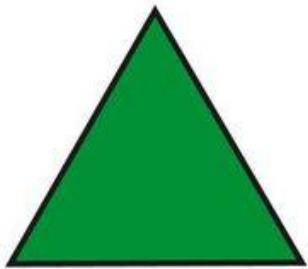
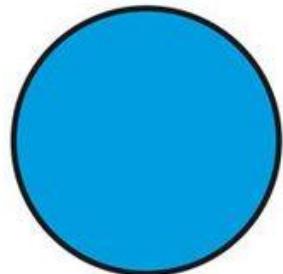
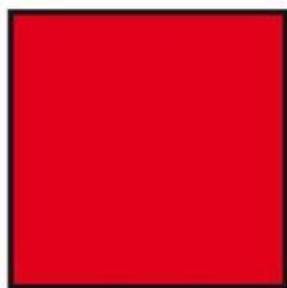
*Okvětní listky nakreslí pomocí klíček jedním tahem. Střed kvítků tvoří spirála.
Každý kvítek vybarví jinou barvou.*



Jaro natře housenky,
skládankové panenky.
A za malou chvíli,
přemění se na motýly.

Ovál je jako prodloužený kruh. Také si ho vyskoušej nejdřív ve vzduchu.
Housenku krásně vybarvi a dokresli jí štětinky

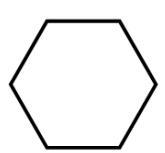
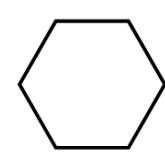
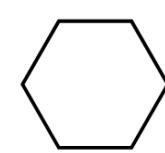
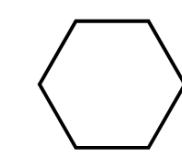
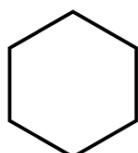
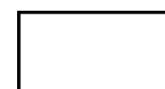
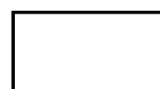
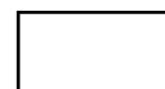
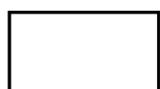
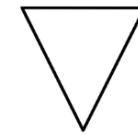
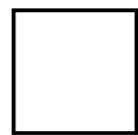
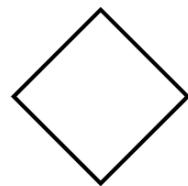
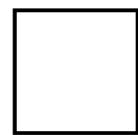
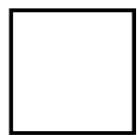


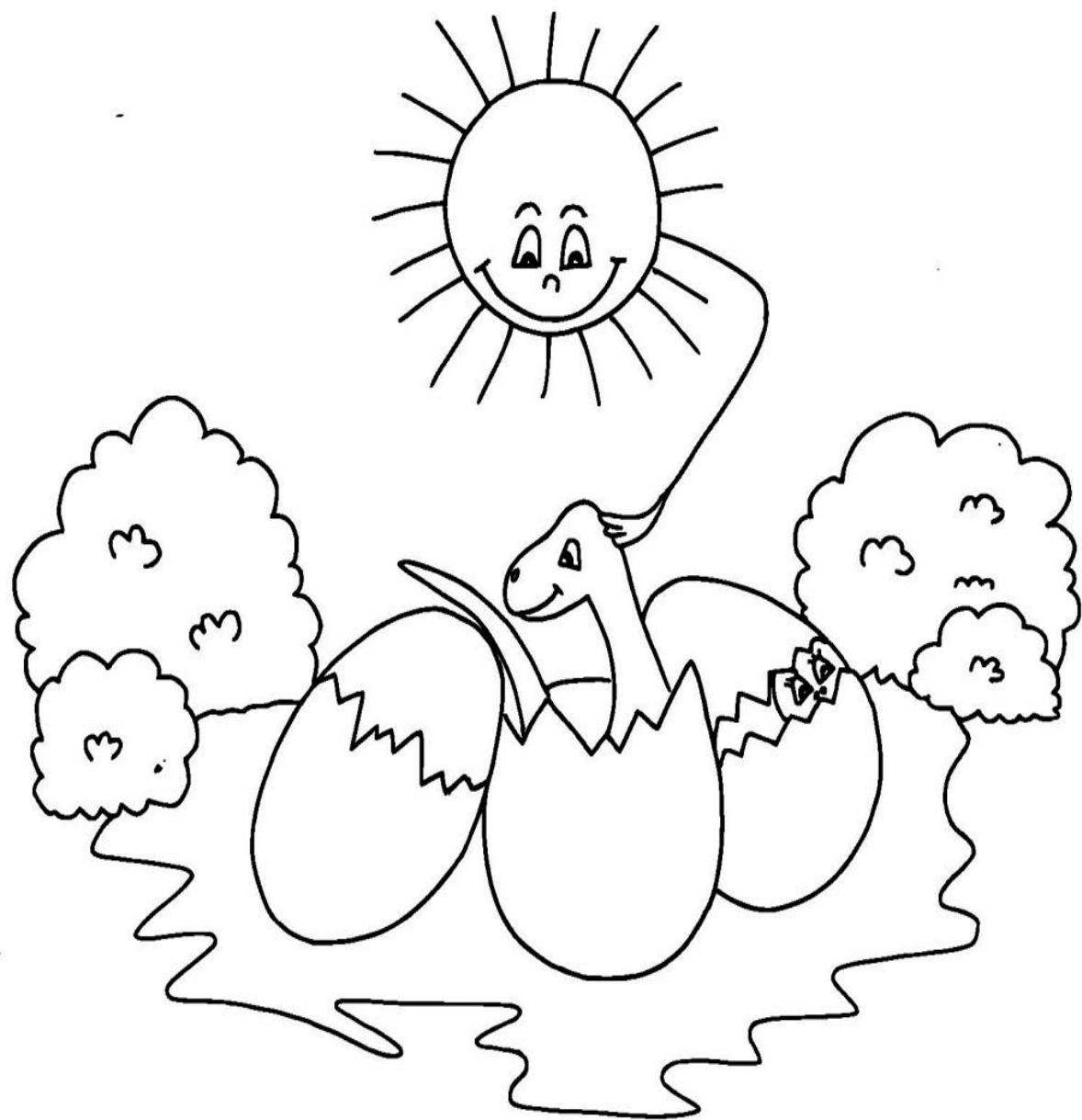


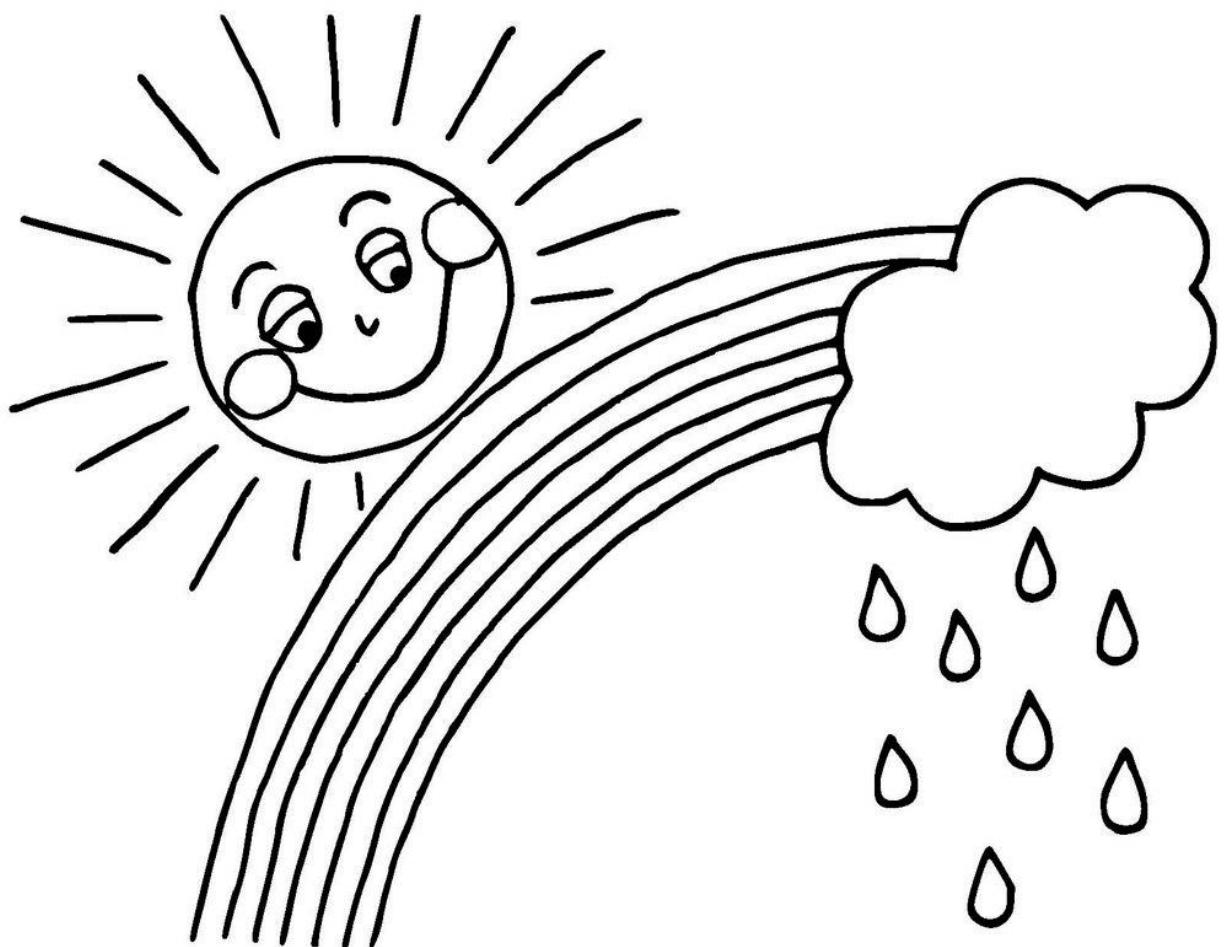
Pinta según el código.



Na každém řádku najdi tvar, který je
otočený a vybarvi ho.

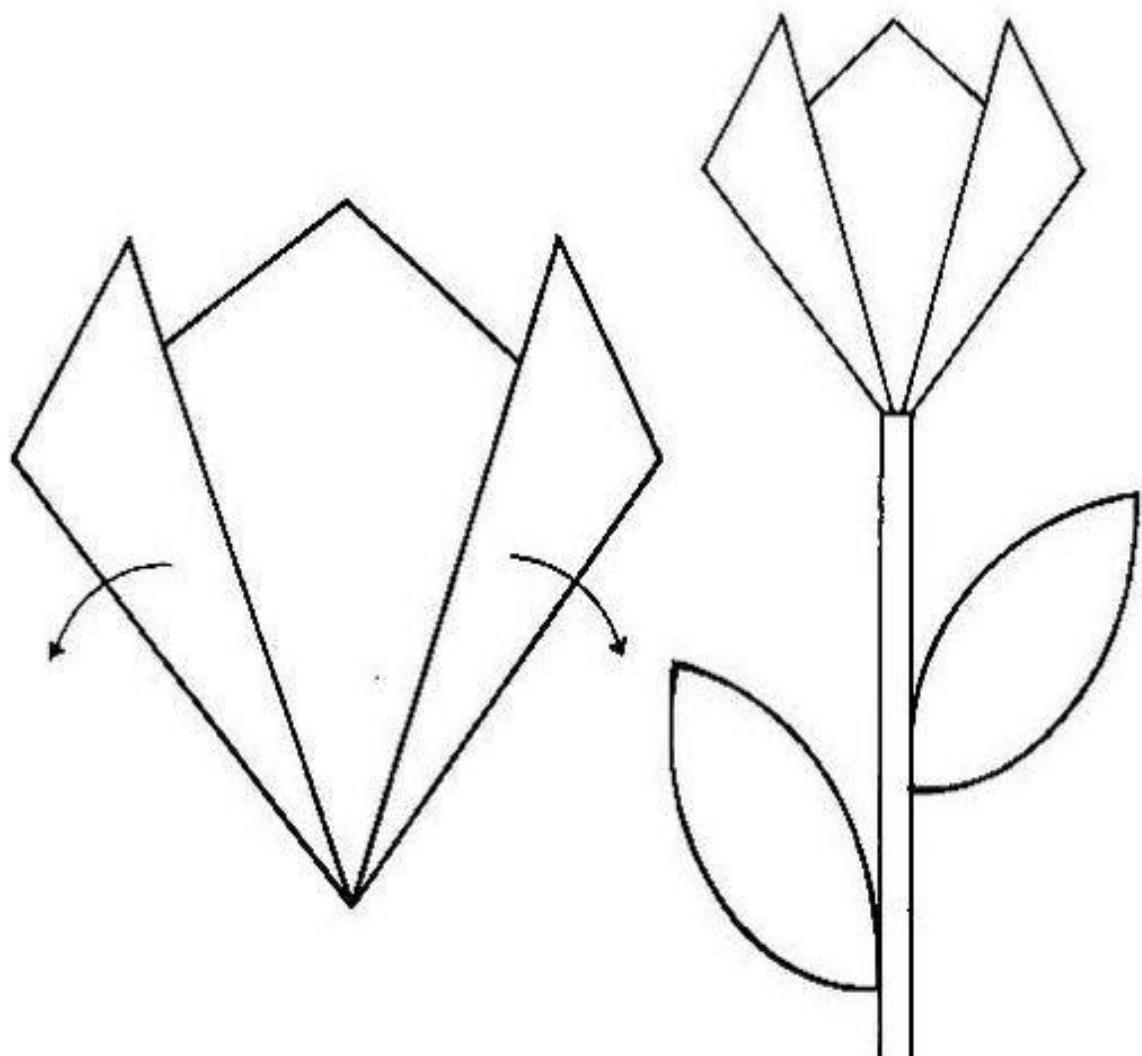
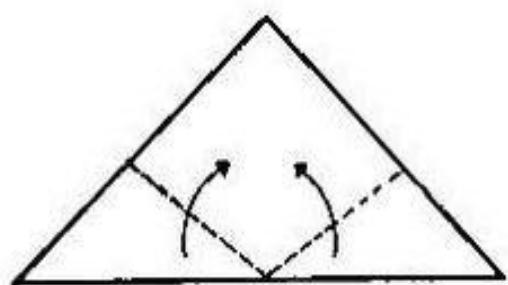
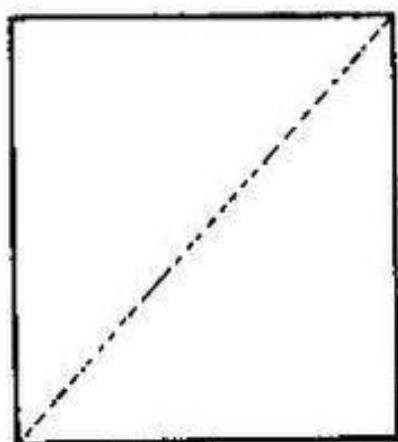








• Dobradura de flor









ČÍŽEČKU, ČÍŽEČKU

Musical notation for the first part of the song. It consists of two staves. The top staff has notes with 'D' and 'G' above them. The bottom staff has chords labeled 'D7 G Emi Ami D7 G G7 Ami D7 G Emi Ami D7 G'. The lyrics 'čí - žeč - ku, ptá - čku ma-lič - ký, po - věz mi, čí - že - čku, jak se - jou mák.' are written below the notes.

čí - žeč - ku, ptá - čku ma-lič - ký, po - věz mi, čí - že - čku, jak se - jou mák.

Musical notation for the second part of the song. It consists of two staves. The top staff has notes with 'D' and 'G' above them. The bottom staff has chords labeled 'D7 G Emi Ami D7 G G7 Ami D7 G Emi Ami D7 G'. The lyrics 'k, se - jou mák, aj tak tak, se-jou mák, aj tak tak, se-jou mák, tak se-jou mák.' are written below the notes.

k, se - jou mák, aj tak tak, se-jou mák, aj tak tak, se-jou mák, tak se-jou mák.

2. Čížečku, čížečku, ptáčku maličký, pověz mi, čížečku, jak roste mák?

Aj tak tak, roste mák, aj tak tak, roste mák, aj tak tak, roste mák, tak roste mák.

3. Čížečku, čížečku, ptáčku maličký, pověz mi, čížečku, jak plejou mák?

Aj tak tak, plejou mák,

4. Čížečku, čížečku, ptáčku maličký, pověz mi, čížečku, jak kvete mák?

Aj tak tak, kvete mák, ...

5. Čížečku, čížečku, ptáčku maličký, pověz mi, čížečku, jak jedí mák?

Aj tak tak, jedí mák, ...



TRAVIČKA ZELENÁ

Vesele

Česká lidová

C G⁷ C G⁷ [C] [G⁷] | C G⁷ |

1. Tra - vič - ka ze - le - ná to je mo - je po - tě - še - ní pe - ři - na Jak jen z ja - ra
7 C G⁷ C G⁷ C G⁷ C G⁷ |

zač - ne pu - čit ne - chci já se do - ma mu - čit tra - vič - ka ze - le - ná to je mo - je pe - ři - na

2. Travička zelená to je moje potěšení
travičká zelená to je moje peřina
když si smyslím na ni sednu
když si smyslím na ni lehnu
travičká zelená to je moje peřina